



**ПАМЯТКА ТУРИСТА-
ВОДНИКА**

Ислочь

Неман

Вилия

Нарочанка

Березина

Молчадь

Узлянка

Илия

Бобр

Ствига

Свислочь

Страча

Щара

Сула

Припять

**КОРПОРАТИВНЫЕ
СПЛАВЫ НА БАЙДАРКАХ**

КЛУБ ПРИКЛЮЧЕНИЙ СТРАННИК

ООО «Активная жизнь»

УНП 192238290

г. Минск, ул. Логойский тракт, 22А

Тел: +375(17)235-07-71

Моб: +375(29)159-94-11; +375(29)877-85-97

E-mail: Stranniktut@tut.by

Web: STRANNIKTUT.BY

Памятка туриста. Что взять в сплав на байдарках

1. Одежда по сезону (возможна сменная одежда)
2. Обувь (лучше специальная туристическая или спортивная для предупреждения мозолей и потертостей) и сменная обувь для отдыха на биваке.
3. Носки (лучше специальные туристические для предупреждения мозолей и потертостей. Желательно 2-3 пары).
4. Теплая одежда для сна в спальнике и отдыха вечером (для весенне-осеннего периода)
5. Головной убор (для защиты от солнца)
6. Можно взять легкие перчатки (для технической работы или других нужд)
7. Небольшой фонарь с комплектом запасных батареек
8. Комплект посуды (тарелка, ложка, кружка, нож складной или в ножнах)
9. Предметы личной гигиены (мыло, зубная паста, щетка, полотенце, туалетная бумага)
10. Индивидуальная укомплектованная аптечка (для людей принимающих индивидуальные лекарства или препараты, противоаллергены)
11. Средства от комаров и мошек (как можно больше для летнего времени)
12. Накидка от дождя или непромокаемый костюм
13. Фотоаппарат и видеокамера (по желанию)
14. Улыбку и хорошее настроение (**ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!**)

ТБ в байдарочном походе

НЕОБХОДИМО:

1. Турист обязан строго выполнять все указания и команды инструкторов во всем, что касается путешествия
2. Соблюдать технику пожарной безопасности во время всего пребывания в походе
3. Тактично вести себя по отношению к местным жителям
4. О недомогании, получении травмы, неисправности снаряжения немедленно сообщить инструктору или руководителю.
5. Каждый несет личную ответственность за свою жизнь и вверенное ему снаряжение
6. Соблюдать правила общественного порядка;
7. Бережно относиться к природе
8. Категорически запрещается собирать и употреблять неизвестные ягоды, грибы.
9. Осторожно пользоваться топором, пилой, ножом.
10. При движении соблюдать дистанцию между судами 25-100 м (но не менее 20 м.)
11. На воде всегда находиться в застегнутом спасательном жилете
12. При движении сидящие в байдарке должны видеть впереди и позади идущие байдарки
13. Иметь при сплаве индивидуальную аптечку
14. Если Вы страдаете хроническими заболеваниями, пожалуйста, сообщите об этом
15. Для несовершеннолетних участников, отправляющихся без родителей, необходима справка от врача о допуске к спортивному мероприятию и разрешение на участие в походе от обоих родителей, заверенное нотариально.
16. Строго соблюдать место забора питьевой воды
17. На опасных участках при необходимости нужно высаживать людей и проходить данный участок пешком, возможно с обносом.
18. В большую воду обязательно нужна разведка сложных участков маршрута.
19. Если Вы попали в воду или при оверкиле (перевороте судна):
 - Любыми способами постараться удержаться на судне (внимание!!! Запрещается привязывать себя веревками, застежками, обматыванием вокруг тела, рук, ног и т.д.) необходимо использовать страховочные стремени по указанию инструктора.
 - Не паниковать и не терять весел.
 - При попадании в холодную воду – главное не сбить дыхание.
 - Необходимо сосредоточиться и не поддаваясь панике оценить ситуацию.
 - Необходимо самостоятельно пытаться остаться на плаву до оказания помощи.
 - Осмотревшись необходимо плыть к перевернутому судну или к ближайшему страховочному судну.
 - Если близко берег – плыть к берегу.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Купаться, сплавляться, находиться в байдарке в состоянии алкогольного и наркотического опьянения
2. Распивать спиртные напитки во время сплава по реке
3. Снимать спасжилет
4. Самовольно покидать сплавсредство
5. Вставать в байдарке
6. Прыгать с байдарки в воду
7. Баловаться во время движения по воде
8. Сталкиваться байдарками
9. Обгонять первую байдарку с инструктором
10. В случае оверкиля переворачивать байдарку в воде
11. Одному находиться на воде
12. Купаться одному в любое время суток
13. Далеко отплывать от берега
14. Купаться в непроверенном месте
15. При купании нырять в непроверенном месте
16. Нырять, прыгать в воду с берега, дерева, плавсредства.
17. Неаккуратно пользоваться острыми колющими, режущими предметами
18. В темное время суток одному ходить по лесу
19. Купаться в темное время суток
20. Одному находиться у воды в темное время суток
21. Баловаться с огнём! Полностью гасите спички и окурки! Не разводите костров в неположенных местах!
22. Далеко отходить от бивака.
23. Пить воду из реки.
24. Отлучаться из лагеря (или от группы) без информирования инструктора.
25. Участвовать в мероприятиях в нетрезвом состоянии
26. Самовольно совершать мероприятия связанные с риском для жизни.
27. Нарушать данную инструкцию

Примеры программ

Сплав на байдарках

1-ый день	2-ой день	3-ий день
17.00 – отправление из г. Минск 19.00 – прибытие к месту начала сплава 19.00 – 19.30 – расположение, установка лагеря 19.30 – ужин, отдых, посиделки у костра	9.00 – подъем, утренний туалет 09.30 – Завтрак 10.00 – 10.30 – ТБ, инструктаж, распределение по экипажам, разминка 10.30 – отправление 10.30 – 17.00 – нахождение на маршруте (обед на маршруте) 17.00 – 19.30 – прибытие, свободное время, отдых, рыбалка 19.30 – ужин, баня, посиделки у костра	9.00 – подъем, утренний туалет 09.30 – Завтрак 10.00 – подготовка к сплаву 10.30 – отправление 10.30 – 14.00 – нахождение на маршруте 14.00 – 14.30 – отдых 14.30 – 15.00 – обед 15.00 – 16.30 – отдых, свободное время, подготовка к отправлению в город 16.30 – отправление в город 18.00 – прибытие в г. Минск

Примеры программ

Сплав на байдарках с элементами пешего туризма.

Метки: р. Узлянка, партизанский лагерь-мемориал «Мемориал Партизанской бригады»

<i>Программа сплава</i>	
<i>Время</i>	<i>Действие</i>
Пятница (1 день)	
17.00	Отъезд из г. Минска к месту проведения мероприятия
18.30	Прибытие к месту старта
18.30 – 19.00	Прибытие. Отдых. Расположение в лагере.
19.00 –	Ужин, посиделки у костра
Суббота (2 день)	
08.30	Подъем, утренний туалет
09.00-09.30	Завтрак
09.30	Подготовка к пешему переходу «Партизанская Беларусь» с посещением партизанского лагеря-мемориала
10.00 – 13.00	Пеший переход «Партизанская Беларусь» с посещением партизанского лагеря-мемориала <i>Продолжительность и интенсивность маршрута обсуждается и согласовывается заранее</i>
13.00 – 14.00	Выход к реке, обед, отдых, подготовка к сплаву
14.00 – 14.30	Подготовка к сплаву, инструктаж по ТБ, распределение по экипажам, спуск на воду
14.00 – 17.00	Сплав по реке* <i>* Продолжительность и интенсивность маршрута обсуждается и согласовывается заранее</i>
17.00 – 18.00	Прибытие. Отдых. Расположение в лагере. Горячий обед
18.00 – 20.00	Свободное время, отдых, рыбалка активные игры (волейбол, футбол, бадминтон, фрисби и т.д)
19.00 – 20.00	Туристическая баня (по желанию)
20.00 –	Ужин, посиделки у костра
Воскресенье (3 день)	
09.00 – 09.30	Подъем, утренний туалет, зарядка, завтрак
09.30 – 10.00	Подготовка к отплытию
10.30 – 13.30	Сплав по реке <i>* Продолжительность и интенсивность маршрута обсуждается и согласовывается заранее</i>
13.30 – 15.30	Обед. Отдых. Свободное время
15.30 – 16.00	Подготовка к отправлению в город
16.00	Отправление в Минск
18.00	Прибытие в Минск

Примеры программ

Сплав на байдарках с элементами велотуризма

(в том числе с различными экскурсиями – в этом случае один день – велопрогулка, экскурсия, обед, продолжение велопрогулки. Следующий день сплав)

Метки: р. Виляя, веломаршрут «Catholic Landmarks» или «Around Vileika»; р. Исlochь, «Валожинские гасинцы»; р. Неман, веломаршрут с экскурсиями в Несвиж (Мир).

Программа сплава		
Время	Действие	
Пятница (1 день)		
17.00	Отъезд из г. Минска к месту проведения мероприятия	
18.30	Прибытие к месту старта	
18.30 – 19.00	Прибытие. Отдых. Расположение в лагере.	
19.00 –	Ужин, посиделки у костра	
Суббота (2 день)		
08.30	Подъем, утренний туалет	
09.00 – 09.30	Завтрак	
09.30	Подготовка к сплаву, зарядка, инструктаж по ТБ, спуск на воду	Подготовка к велопробегу, зарядка, инструктаж по ТБ
10.30 – 14.00	Сплав по реке* <i>* Продолжительность и интенсивность маршрута обсуждается и согласовывается заранее</i>	Велопоход по маршруту Варианты маршрутов в зависимости от выбора реки <i>Продолжительность и интенсивность маршрута обсуждается и согласовывается заранее</i>
14.00 – 17.00	Велопоход по маршруту Варианты маршрутов в зависимости от выбора реки <i>Продолжительность и интенсивность маршрута обсуждается и согласовывается заранее</i>	Сплав по реке* <i>* Продолжительность и интенсивность маршрута обсуждается и согласовывается заранее</i>
17.00 – 18.00	Прибытие. Отдых. Расположение в лагере. Горячий обед	
18.00 – 20.00	Свободное время, отдых, рыбалка активные игры (волейбол, футбол, бадминтон, фрисби и т.д)	
19.00 – 20.00	Туристическая баня (по желанию)	
20.00 –	Ужин, посиделки у костра	
Воскресенье (3 день)		
09.00 – 09.30	Подъем, утренний туалет, зарядка, завтрак	
09.30 – 10.00	Подготовка к отплытию	
10.30 – 13.30	Сплав по реке <i>* Продолжительность и интенсивность маршрута обсуждается и согласовывается заранее</i>	
13.30 – 15.30	Обед. Отдых. Свободное время	
15.30 – 16.00	Подготовка к отправлению в город	
16.00	Отправление в Минск	
18.00	Прибытие в Минск	

Примеры программ

Сплав на байдарках с велоквестом

Метки: р. Нарочанка, велоквест по Вилейскому району (Куранец–Любань-Кульшыно -Нарач- мемориальный комплекс “Обоз” - Баравцы - ст. Зенит (г. Вилейка).)

Программа сплава	
Время	Действие
Пятница (1 день)	
17.00	Отъезд из г. Минска к месту проведения мероприятия
18.30	Прибытие к месту старта
18.30 – 19.00	Прибытие. Отдых. Расположение в лагере.
19.00 –	Ужин, посиделки у костра
Суббота (2 день)	
08.30	Подъем, утренний туалет
09.00 – 09.30	Завтрак
09.30 – 13.00	Велоквест на местности (охват до 20-30 км. Метки: Куранец–Любань-Кульшыно -Нарач- мемариальные комплекс “Обоз” - Баравцы - ст. Зенит (г. Вилейка).
13.00 – 14.00	Обед, отдых, свободное время
14.00 – 14.30	Подготовка к сплаву, зарядка, спуск на воду
14.30 – 17.00	Сплав по реке (обед на маршруте)* <i>* Продолжительность и интенсивность маршрута обсуждается и согласовывается заранее</i>
17.00 – 18.00	Прибытие. Отдых. Расположение в лагере. Горячий обед
18.00 – 20.00	Свободное время, отдых, рыбалка активные игры (волейбол, футбол, бадминтон, фрисби и т.д)
19.00 – 20.00	Туристическая баня (по желанию)
20.00 –	Ужин, посиделки у костра
Воскресенье (3 день)	
09.00 – 09.30	Подъем, утренний туалет, зарядка, завтрак
09.30 – 10.00	Подготовка к отплытию
10.30 – 13.30	Сплав по реке <i>* Продолжительность и интенсивность маршрута обсуждается и согласовывается заранее</i>
13.30 – 15.30	Обед. Отдых. Свободное время
15.30 – 16.00	Подготовка к отправлению в город
16.00	Отправление в Минск
18.00	Прибытие в Минск